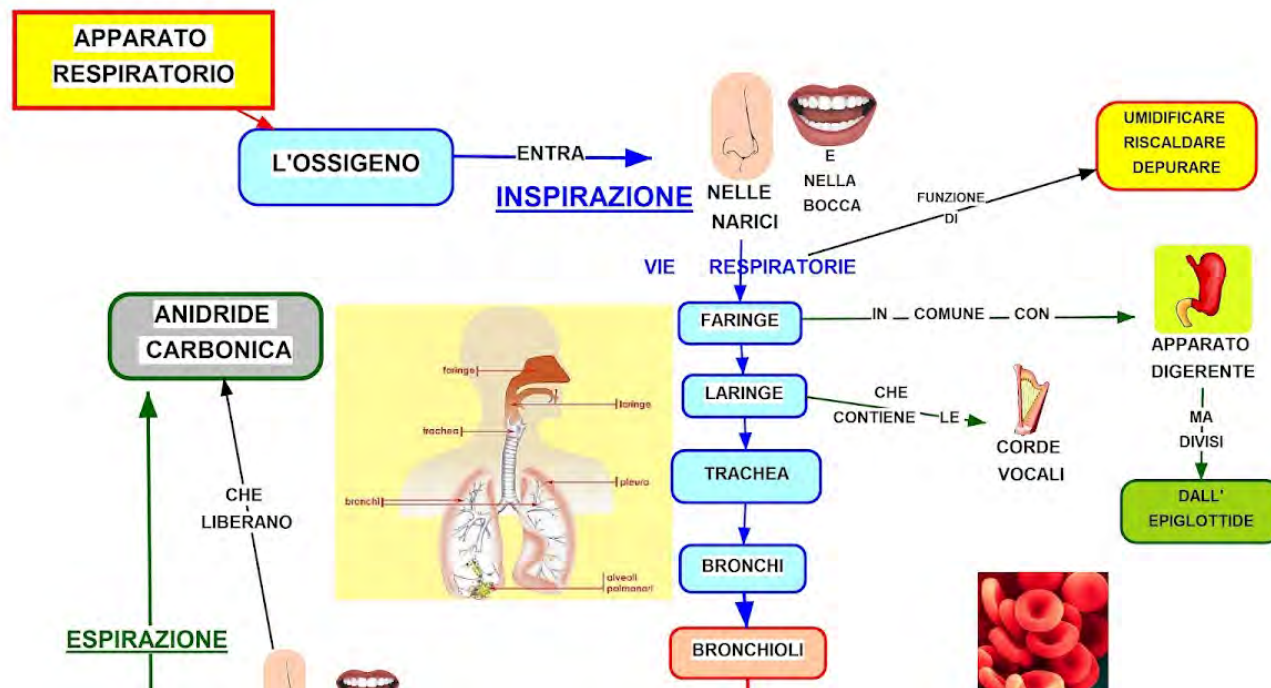


ERBORISTERIA: IL BENESSERE FOGLIA PER FOGLIA



CARAVAGGIO 10-31 MARZO 2026

APPARATO RESPIRATORIO



Eucalipto
Timo
Piantaggine
Altea



EUCALIPTO



- **Antisettico**
- **Espettorante**
- **Secretolitico**

TIMO (THYMUS VULGARIS)



- **Immunostimolante**
- **Antimicotico**
- **Antisettico**

PIANTAGGINE



- **Sedativo nell'irritazione delle vie aeree**



ALTEA



- **Tosse stizzosa**
- **Infiammazione delle mucose orofaringee**

Mirra
Ribes Nero
Echinacea



MIRRA



- **Disinfettante**
- **Antinfiammatorio della mucosa orale**

RIBES NIGRUM



- **Cortison – like**
- **antinfiammatorio**

ECHINACEA



- **Immunostimolante**
- **Malattie da raffreddamento**

Tisana e bagni

Pino (gemma)	20 gr
Eucalipto	30 gr
Rosmarino	20 gr
Lavanda	30 gr



Faringodinia e afonia

Erisimo 50 gr
Altea 50 gr

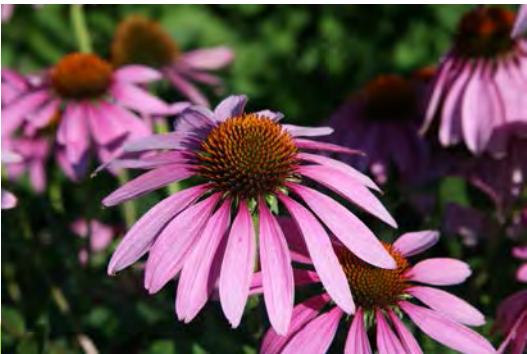


Faringiti - Impacchi con argilla

Spirea 30 gr

Echinacea 30 gr

Tiglio 40 gr



Raffreddore

Echinacea	30 gr
Sambuco	30 gr
Tiglio	30 gr
Menta	10 gr



Fomenti con oli essenziali

Garofano

Ginepro

Eucalipto (anche pianta)



Enolito con erbe

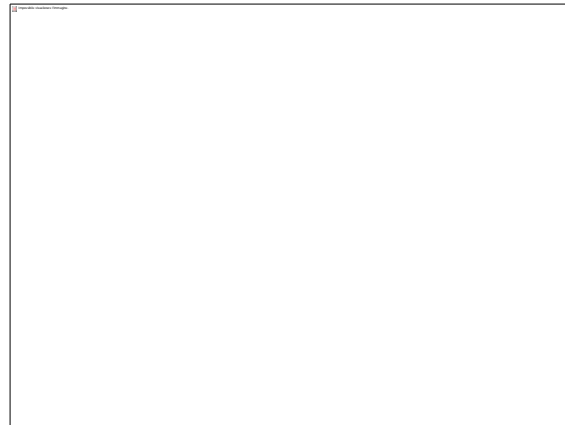
Chiodi di garofano

Cannella

Noce moscata

Cardamomo

Zenzero



Tosse

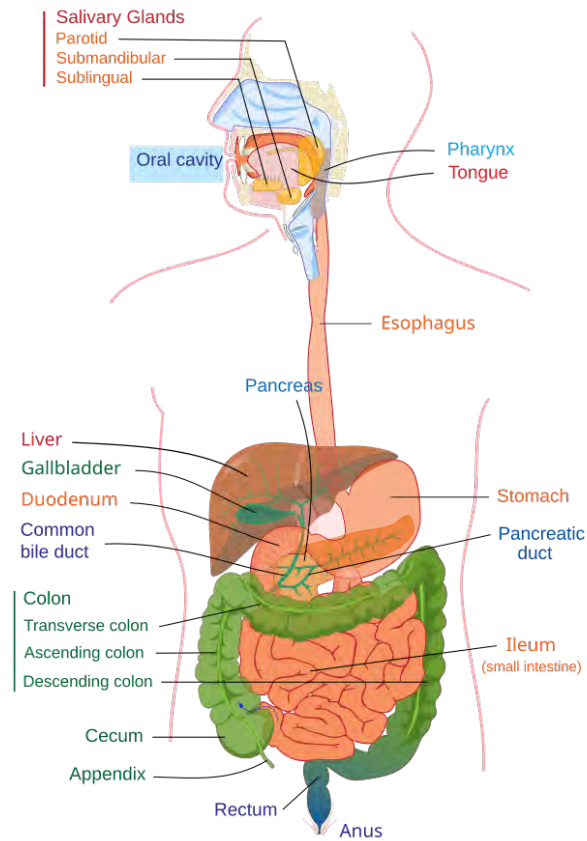
Altea	40 gr
Liquirizia	30 gr
Timo	30 gr



Cataplasmi con farina di lino



APPARATO GASTROENTERICO



Genziana
Salvia
Zenzero



GENZIANA



- **Amaro**
- **Eupeptico**

SALVIA (SALVIA OFFICINALIS)



- **Nelle infiammazioni delle mucose**
- **Utilizzata nei disturbi digestivi**

ZENZERO (ZINGIBER OFFICINALE)



- **Proprietà digestive**
- **Antibatterico**
- **Antiemetiche**

Finocchio

Fico

Melissa



FINOCCHIO



● **Carminativo**

FICO



- **Protettivo mucose stomaco**

MELISSA (MELISSA OFFICINALIS)



- **Calmante**
- **Antispasmodico**

Liquirizia

Carciofo



LIQUIRIZIA



- **Protettivo della mucosa gastrica**
- **Espettorante**

CARCIOFO



- Funzionalità digestiva epatica

Per calmare stomaco e addome che si contraggono

Passiflora	20gr
Biancospino	20 gr
Arancio (fiori)	20 gr
Melissa	20 gr
Finocchio	20 gr



Tisana antispasmodica

Passiflora 40 gr

Camomilla 40 gr

Salvia 20 gr



Enolito digestivo

Genziana 50 gr

Assenzio 50 gr



Nausee



Melissa	30 gr
Rosmarino	30 gr
Salvia	30 gr
Zenzero	10 gr



Buona digestione

Limone (scorza)	30 gr
Arancia (scorza)	40 gr
Verbena o Alloro	30 gr



Acidità di stomaco

Passiflora	20 gr
Liquirizia	20 gr
Camomilla	40 gr
Salvia	20 gr

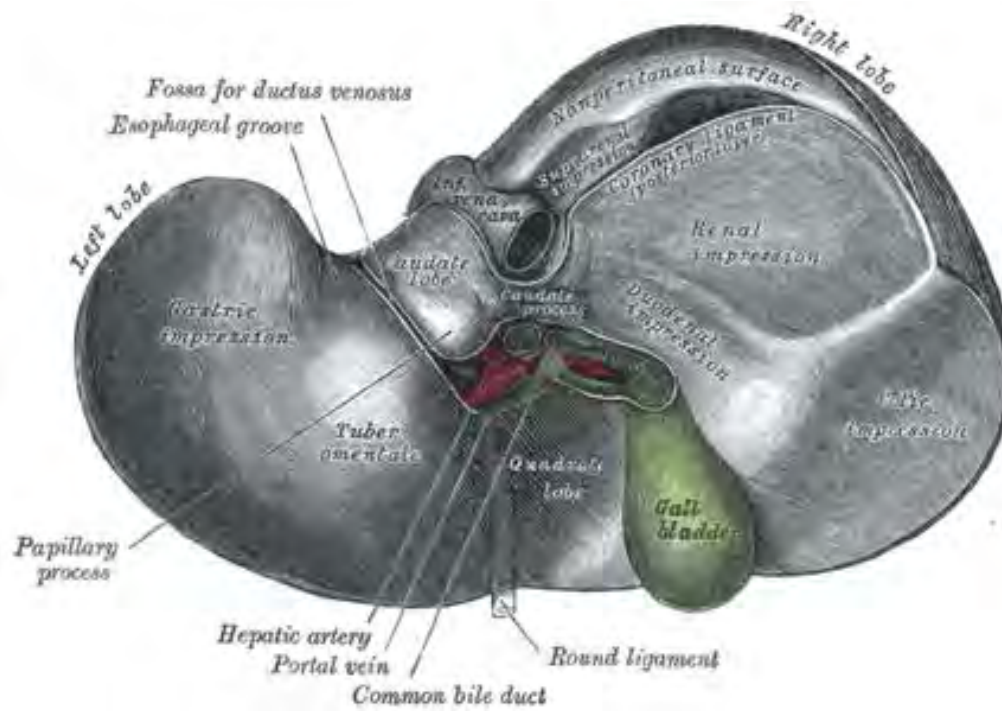
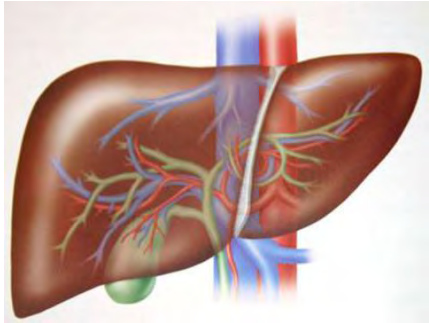


Meteorismo

Finocchio	25 gr
Carvi	25 gr
Anice	25 gr
Coriandolo	25 gr



APPARATO EPATO-BILIARE



Cardo Mariano
Tarassaco
Fumaria
Rosmarino



CARDO MARIANO



● **Fegato e vie biliari**

TARASSACO



- **Coleretico**
- **Diuretico**
- **eupeptico**

ROSMARINO (ROSMARINUS OFFICINALIS)



- **Carminativo coleretico**
- **Utile nei disturbi digestivi**

FUMARIA



- **Regolatore del flusso biliare**

ROSMARINO (ROSMARINUS OFFICINALIS)



- **Carminativo coleretico**
- **Utile nei disturbi digestivi**

Sollievo epatico

Rosmarino 60 gr
Zenzero 40 gr



Carciofo foglie 50 gr
Rosmarino 50 gr



Fegato affaticato

Carciofo foglie	30 gr
Cicoria radice	30 gr
Menta	20 gr
Melissa	20 gr



Infuso depurativo

Tarassaco 40 gr
Bardana 30 gr
Gramigna 30 gr

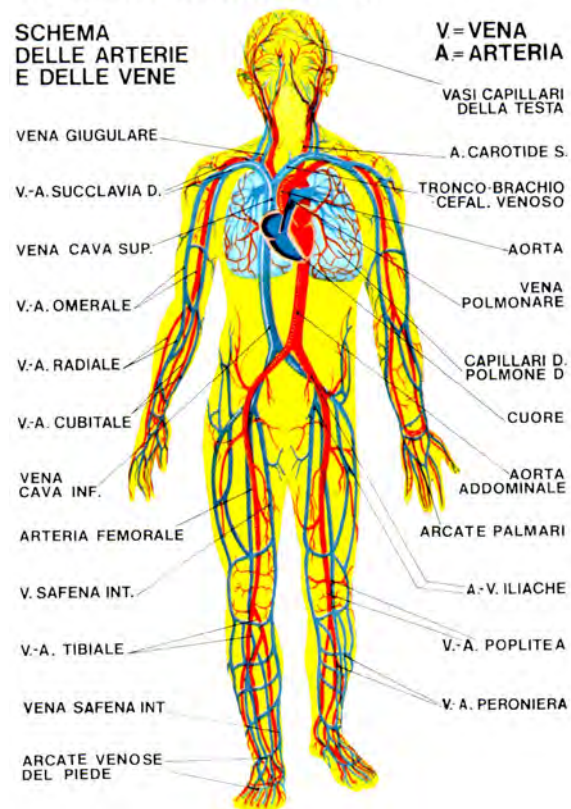


APPARATO VASCOLARE

APPARATO CIRCOLATORIO

SCHEMA
DELLE ARTERIE
E DELLE VENE

V = VENA
A = ARTERIA



Ginko
Mirtillo nero frutti
Ippocastano
Rusco



GINKO



- **Protezione del microcircolo**



MIRTILLO NERO (FRUTTI)



- **Protezione del microcircolo**
- **Utile nelle patologie della vista**

IPPOCASTANO



- **Antiedemigeno**
- **vasoprotettore**

RUSCO



- **Antinfiammatorio nelle stasi venose**

Infuso al Rusco

- ▶ Rusco radice gr 40
- ▶ Gramigna radice gr 30
- ▶ Achillea millefoglie sommità gr 30



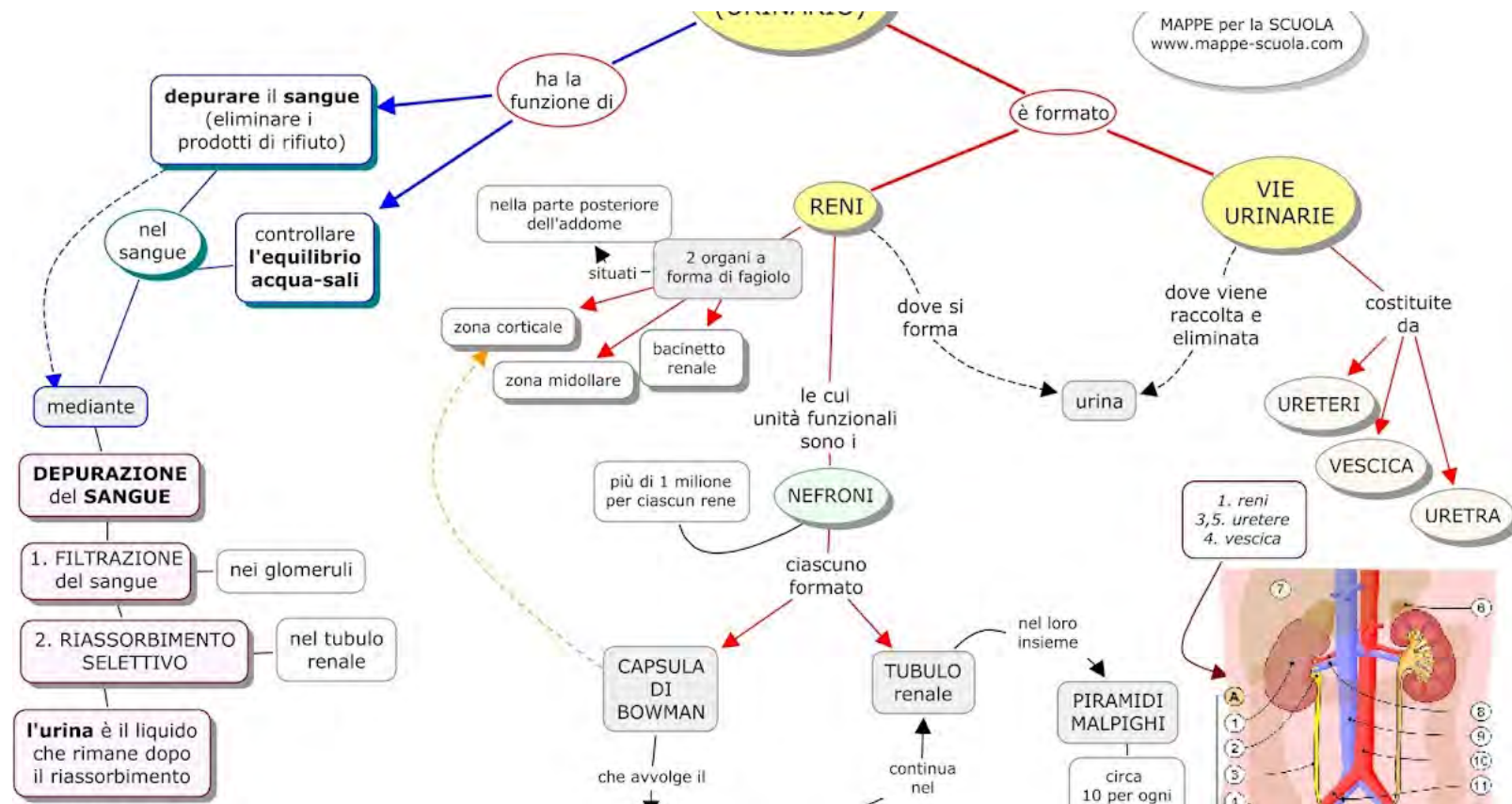
Decotto antigonfiore

Ciliegio peduncoli gr 60

Centella Asiatica gr 40



APPARATO URO-GENITALE



Uva Ursina
Gramigna
Pilosella
Erica
Calendula



UVA URSINA



**Antisettico e antinfiammatorio
delle vie urinarie**

GRAMIGNA



Diuretica

PILOSELLA



**Diuretica e antiurica e
dechlorurante**

ERICA



**Diuretica con attività disinfettante,
antinfiammatoria e analgesica**

CALENDULA



- Antinfiammatorio
- Cicatrizzante



Tisana

Uva ursina foglie 40gr

Erica sommità 30 gr

Echinacea radice 30 gr

Tisana

Uva ursina foglie	40 gr
Verga d' oro sommità	30 gr
Calendula fiori	30 gr

Tisana

Ciliegio peduncoli	40 gr
Passiflora	40 gr
Finocchio	20 gr

Tisana

Pilosella	40 gr
Frassino	40 gr
Menta piperita	10 gr
Melissa	10 gr

Tisana

Pilosella	40 gr
Betulla	30 gr
Frassino	30 gr

PELLE ED ANNESSI

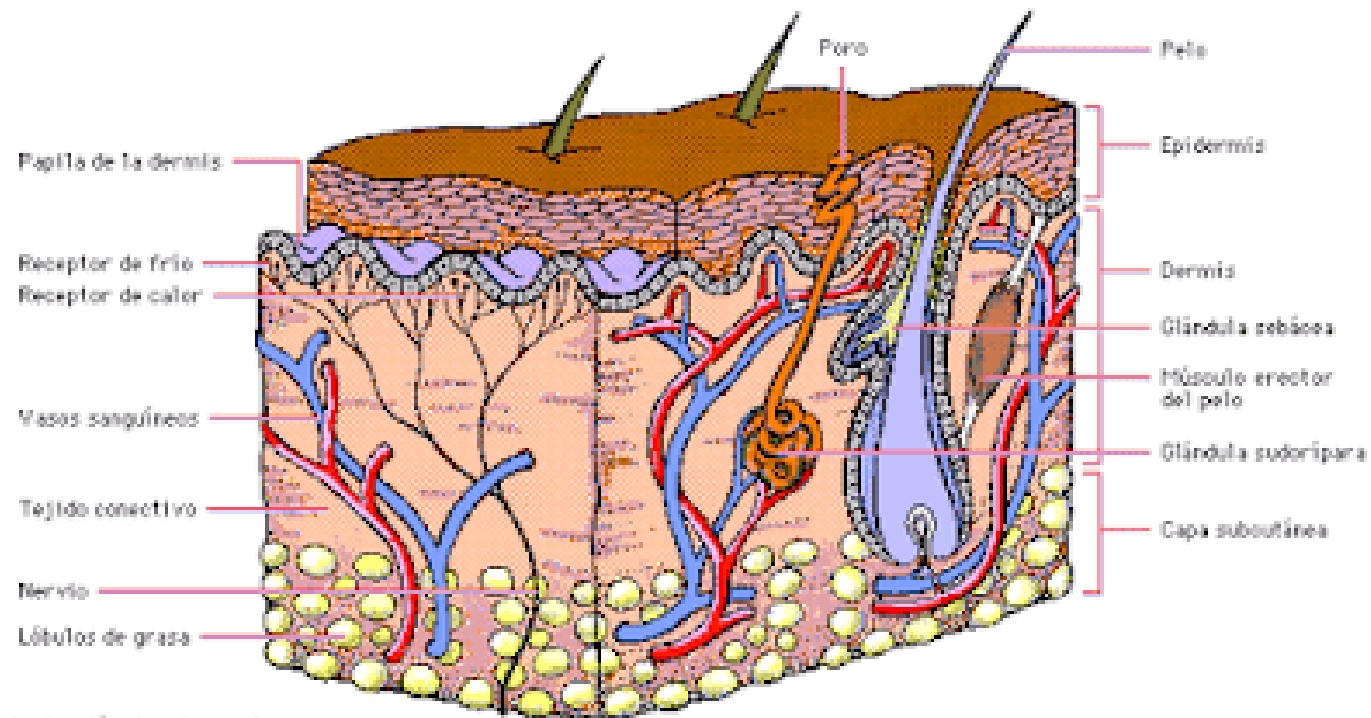
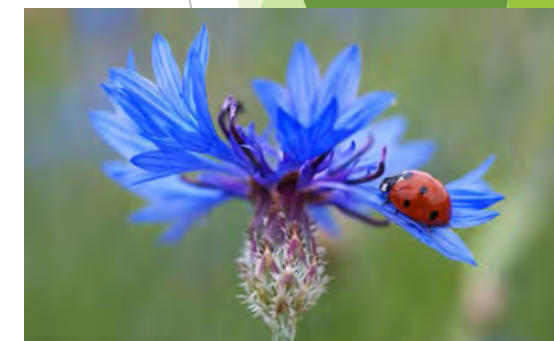


Ilustración de Microsoft

Calendula
Viola tricolor
Bardana
Fiordaliso
Iperico
Elicriso



CALENDULA



- Antinfiammatorio
- Cicatrizzante



VIOLA TRICOLOR

- Purificante e cicatrizzante



BARDANA



- **Disintossicante**
- **Diuretica**

FIORDALISO

- Antinfiammatorio e astringente



IPERICO

- Sollievo della pelle arrossata



ELICRISO

- antinfiammatorio



Oleolito ristrutturante

Rosa olio essenziale 5 gtt

Borragine olio 10 ml

Mandorle dolci olio 50 ml

Oleolito protettivo

Iperico sommità gr 10

Mandorle dolci olio ml 100

▶ Oleolito lenitivo

▶ Calendula fiori gr 10

▶ Mandorle dolci olio ml 100

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

