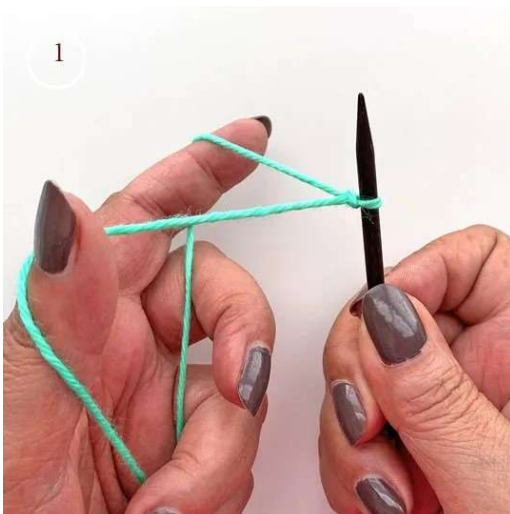




Avvio elastico Old norwegian cast on (German Twisted cast on)



Inizia con un nodo scorsoio sul ferro e posiziona le mani nello stesso modo in cui faresti per lavorare un avvio a due capi. Il filo della coda è sopra il pollice e il filo di lavoro è sopra l'indice. È importante mantenere una tensione costante su entrambi i capi. Li tengo contro il palmo della mano con l'anulare e il mignolo. Il nodo scorsoio conta come primo punto (Foto 1).



Usando il dito indice per tenere il nodo scorsoio in posizione, porta la punta dell'ago verso di te (Foto 2)



3



Muovi la punta dell'ago verso l'indice sotto *entrambi* i fili di filo che escono dal pollice (Foto 3).

4



Sposta la punta dell'ago sul filo posteriore del filo e verso il basso. Pensa alla punta dell'ago come se raschia il pollice (Foto 4).

5



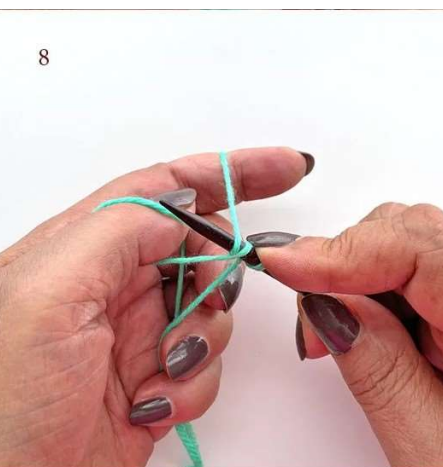
Muovi la punta dell'ago verso di te e verso l'alto, davanti al filo di filato più vicino a te (Foto 5).



Sposta la punta dell'ago verso l'alto e lontano da te, sopra la parte superiore del filo sopra l'indice (Foto 6).



Scava verso il basso con la punta dell'ago, prendendo il filo dall'indice (Foto 7). Questo sarà il nuovo punto.



Piega leggermente il pollice per aprire la via di fuga per la punta dell'ago (Foto 8).



Porta la punta dell'ago, insieme al nuovo punto, verso di te attraverso l'apertura che hai praticato con il pollice (Foto 9).



Libera il pollice dal cappio del filo (Foto 10).



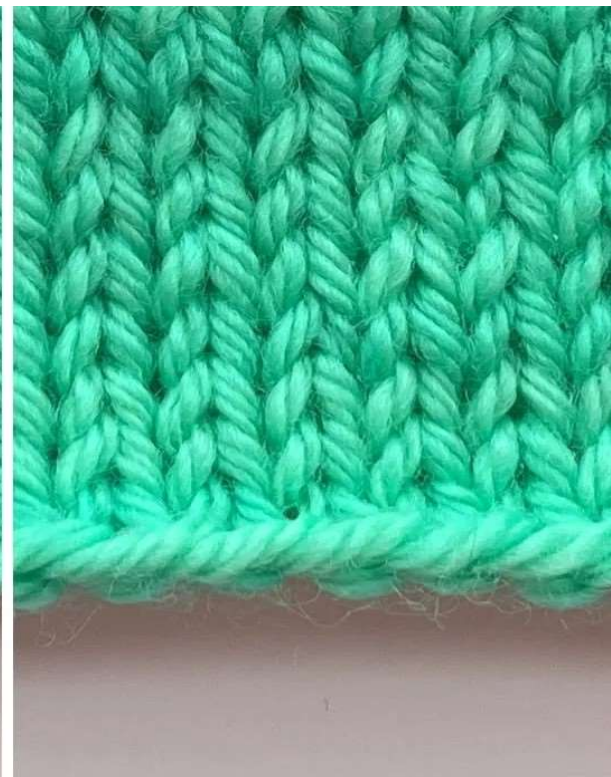
Metti il pollice dietro il filo della coda e muovilo verso di te per eliminare il gioco dal cappio (Foto 11).



Quando hai eliminato l'allentamento del cappio, il punto è completo (Foto 12).

Gira il palmo verso l'alto e sei pronto per il punto successivo

Ripeti i passaggi 2-12 finché non avrai il numero di maglie desiderato sul ferro.



A sinistra Old Norwegian cast on, a destra il normale avvio a due capi (Long Tail cast on).

Foto e testo: <https://www.interweave.com/article/knitting/how-to-german-twisted-cast-on-aka-old-norwegian-cast-on/>